



佛光世紀

日
一
五
三

給人信心
給人歡喜
給人希望
給人方便

Buddha's Light Newsletter

國際佛光會馬里蘭協會發行

* 佛曆：二五五三年

《迷悟之間》

無常的可貴

~ 星雲大師

人是宗教的動物，人生只要有生死問題，就一定要信仰宗教。世界上各個宗教皆有其教義主張，「無常」是佛教的真理之一，然而一般人因為不解無常的真義，因而心生排拒，甚至感到害怕。

其實無常很好，因為無常，才有希望；因為無常，才有未來，所謂「無常苦空，無常樂有」，假如世間一切都是定型的，沒有變化，沒有生滅，老的永遠都是老的，小的永遠都是小的，不知道你感受如何？所以無常變化就很可貴。

當然，無常可以變好，無常也可以變壞，但是變好變壞，都是有原因的。

無常，讓人會珍惜生命；無常，讓人會珍惜擁有；無常，讓人會珍惜因緣；無常，讓人會珍惜關係。看到一朵鮮花衰殘凋謝，興起了無常的感受；看一粒種子展現生命力，茁壯成長，不禁感受到無常的可貴。

愚痴，因為勤讀而能變成聰明；貧窮，因為奮鬥而能增加財富，這都是無常的可貴之處。

上古時，帝王專制，人民毫無自由，假如不是無常，而是一成不變，那裏有今日的民主政治；過去石器時代，民智未開，人民茹毛飲血，如果不是無常，而是一成不變，現在不仍然停留在文化未啟蠻荒時代嗎？因為無常，因此有錢有勢的也不必太

過得意，因為世事無常，財富為五家所共有，名位更是朝夕萬變，甚至身體健康也都是生滅無常，如少水魚，不值得太過貪執，反而要以無常為戒，應該做的事，要及早成辦。

無常是宇宙中最自然不過的現象，因此古來多少文人雅士莫不為文作賦感悟無常。例如誦讀《瑜珈餞口》中的「將軍戰馬今何在，野草閑花滿地愁」，不禁令人生起了無常之感；朗誦荊軻的「風蕭蕭兮易水寒；壯士一去兮不復還」，不禁令人生起悲壯犧牲的雄心。

無常苦空雖為人生實相，但在無常之中吾人皆有一顆不變的真心，若能證悟真理，超越無常，則能在無常之中找出自己的出路，是時任性逍遙，心安理得，豈不快哉！

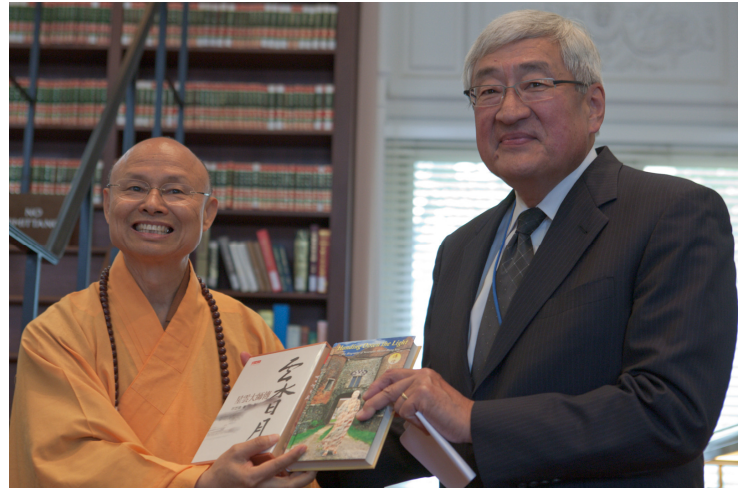
摘自《人間福報》



以文化弘揚佛法

佛光山 贈書予美國國會圖書館

7/7上午，心定和尚代表佛光山星雲大師於美國首府華盛頓特區 (Washington D.C) 贈書予美國國會圖書館 (Library of Congress)，由美國國會圖書館亞洲部主管 (Chief of the Asian Division) Dr. Peter R. Young 代表接受並授予收藏證書。捐贈書籍包括佛光大辭典、佛教叢書、人間佛教叢書、現代佛教人物辭典等。Dr. Young 十分感謝佛光山把文化寶藏贈予國會圖書館，表示國會圖書館的藏書皆為世界文化遺產，不但為美國國民使用，亦同時開放給世界各國人士研究，佛光山致贈的書籍，其未來的影響力，將是遍及全球。國際佛光會馬里蘭協會及北卡協會會員逾30人出席贈書儀式，共襄盛舉。亞洲部學術研究主任居審博士與王慶琳博士特別於贈書儀式前為大眾介紹國會圖書館中文藏書歷史沿革，圖書館以收藏人文、社會、科學為主，亞洲館的使命是保存文



化古籍，典藏包括滿文與蒙文等極具學術價值的文獻。美國政府於1867年通過法案協議文物書籍交流，初期書籍由傳教士，如顧盛 (Caleb Cushing)、柔克義 (William Rockhill) 等捐贈，於1869年首次有中國官方贈書及由館方開始向中國、台灣等地購買藏書。贈書儀式後，居審博士與王慶琳博士為大眾導覽國會圖書館，認識美國國會圖書館歷史及珍藏的文物，知性之旅開拓眾人眼界。



心定和尚 生活講座 - 生命的工程師

7/7晚間，國際佛光會馬里蘭協會假華府華僑文化服務中心主辦「生活講座」，恭請人間福報發行人心定



和尚主講「生命的工程師」。台北經濟文化辦事處領務組王志發組長特別前來聆聽法音，並代表大華府地區僑界及官員歡迎心定和尚蒞臨。近百位馬里蘭、維吉尼亞、北卡地區人士參加講座歡喜聞法。和尚以生活實例及經典故事為眾人講解色身與心靈的遺傳，遺傳自父母的DNA只是眾因緣的一部分，我們能夠分別世間種種萬相，是因為我們心意識(第六意識)的分別作用，六根透過前五識，如眼睛、視覺神經細胞才能看見世界，聽覺神經讓我們能聽到種種美好的音聲等。和尚更進一步分析「愛」源自於第七識對「我愛」的執著，身、口、意的行為因為此「愛」的善惡情愛發展而造就不同的業因緣，而「愛」以愛生命為首，因此人有種種的憂慮執著。而不管好或不好的業力種子皆恆藏於「第八識」，記憶體永遠不滅。它是決定每個人來世的個性、美醜、聰明愚笨。為了讓我們的第八意識儲存好的業力種子，和尚鼓勵與會大眾要存好心、說好話、做好事，並要勤於修習禪定，不要受情緒影響行為，要懂得良好的情緒管理，自己是自己的生命工程師，要為自己創造更美好的未來。並鼓勵大眾護持弘法事業，期望能共同為成立華府佛光山而努力。因參加講座的大眾多為初學佛者，講座前，由覺懺、覺屏、如松、如菴等法師帶領大眾，以耳熟能詳的曲調教唱佛教偈語，讓眾人認識佛教生活修行的輕鬆一面。佛光會以「文殊心咒」CD、小叢書、星雲大師著作與大眾結緣。



華盛頓 D.C. 人文之旅

7/6上午，馬里蘭協會會員們至BWI機場迎接心定和尚、永瀚法師及滿普法師。並與覺屏、覺懺、如松、如菴等法師，和遠從北卡及達拉斯的佛光會員們會合，展開了華府的人文之旅。

頂著正午的酷陽，我們首先觀賞了白宮(White House)外圍和南草坪。總統的直升機在這里起落，總統與貴賓也經常在此露面，它是從國家廣場(National Mall)遠眺的觀光客最熟悉的畫面。華盛頓紀念碑(Washington Monument)高555英尺又5 $\frac{1}{8}$ 英寸，它是首都華盛頓最高建築物，到哪都能看到這仿埃及方尖塔。在白宮和華盛頓紀念碑之間，心定和尚發現了一片很大的花園，它實際上是個排好的“1”字。這個字形占地很大，一般走過的路人還不容易察覺呢。美國人大概以世界第一為榮。大家也歡喜的在Number“1”前合影。接著一行人參觀了二戰紀念堂(National World War II Memorial)，廣場中央的彩虹噴水池(Rainbow Pool)，有一面綴滿金星的弧形牆叫自由牆(Freedom Wall)，紀念二戰為國犧牲的40萬官兵。心定和尚帶領大家在自由牆前默哀致敬。紀念堂外觀古典，外圍左右各豎立28根高大的花崗石柱，這些石柱代表二戰當時的美國48州和8個地區。法師及師兄師姐們也紛紛在自己的州名前留影，為代表美國爭取世界和平而感到驕傲。之後，參觀由華裔建築師林璽設計的越戰紀念碑，它引發起我們深層的反思。美國社會及人民為這一場戰爭付出高昂的代價，更加强了我們宣揚佛法、推動世界和平的信念。最後，我們參觀林肯紀念堂(Lincoln Memorial)。林肯總統主張廢除黑奴，崇尚民主自由，是心定和尚最敬佩的美國總統。在華氏102度的高溫下，定和尚精神十足，步伐穩健，踏著高陡的白理石石階，步上紀念堂。心定和尚細心研讀刻在牆上的蓋茲堡演講(Gettysburg Address)，讚揚林肯總統“民有(of the people)、民治(by the people)、民享(for the people)”的精神。馬里蘭協會也將演講詞全文贈予心定和尚。



心定和尚深深讚嘆美國首府的氣勢。它寬敞與氣魄的綠草坪和雄偉的紀念碑，展現出 - 和平、向上和寬容的理念。

讀書會 精彩熱絡

2010年第一期「人間佛教讀書會 - 心經導讀」課程於6月底結束。永瀚法師深入淺出的講說，兼顧初學與進階的需求，解決了大眾的疑惑。學員在課堂中也對心中的問題提出詢問，互相討論。25位學員平日忙於家庭工作事業，但每次總是克服各種困難，準時參加讀書會。堅定與渴望求法的態度，讓彼此珍惜學佛因緣，大家深受法水的滋潤與受益，期待9月新學期開始，繼續研讀心經。



佛學講座 覺悟的生活

馬里蘭佛光會於3/3，舉辦人間佛學講座，邀請曾服務於L.A. 佛光山山西來寺玫瑰陵，現任達拉斯講堂(Dallas)住持覺法法師至華府專題演說『覺悟的生活』。人雖有生命，身體卻不能永生，死和生是相對不可缺一的。有幸生為人，我們要如何過這一生？覺法法師由其親身實例及故事中闡述了生、死、因果及輪迴的牽連概念。人生有一個確定：死；三個不確定：怎麼死，什麼時候死，和死後去那裡。法師鼓勵大家要活在當下，並看得破，想得開，心胸豁達，人生自是美好。要以【人身難得、生死無常、因果是真、輪迴是苦】做為每天的恆課，可以起信、發願、力行，有堅固不退的道心。

與會30多位信眾在輕鬆愉快的氣氛下，領略佛法，希望讓生活愈來愈超越，人生愈來愈明亮。講座於聽眾踴躍發問中圓滿結束。



佛學講座 生生世世何時了

如何突破生命中錯誤的輪迴呢？國際佛光會馬里蘭協會3/17日再度舉辦佛學講座，邀請芝加哥佛光山滿普法師演講「生生世世何時了」。

滿普法師深入淺出的為大眾剖析生命輪迴的真相。法師以十二因緣圖表說明有生死流轉的過程一無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六入，六入緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老死等苦。因為無明無知才會產生錯誤的行為造作，產生執取愛染造成迷惑。因迷惑而造業，因造業而受苦，因受苦而又迷惑。惑、業、苦三大因素導致生命不斷的輪迴。十二緣起像環狀無端，環環相扣，但只要其中任何一環斷了，後面就不會相續，就能滅苦解脫。

滿普法師當場解答聽眾所提出的問題，並鼓勵大眾了解四聖諦，實踐八正道。要把好的種子種在八識田中，時時結善緣，不執著貪愛，就能解脫生死輪迴。

拜會駐美代表處



馬里蘭協會輔導法師永瀚法師及協會會長徐淑琴，8月4日前往中華民國駐美代表處拜會，與領務組王志發組長會晤，雙方進行近一個小時的意見交流，氣氛融洽。

永瀚法師對代表處在七月初，心定和尚華府弘法時，給予佛光會的協助及支持表示感謝，同時邀請王組長及代表處同仁赴北卡佛光寺參訪。永瀚法師說明佛光山在北美弘法的現狀及佛光山全球弘法體系。佛光山本山統一訓練人才派到各地，派外法師定期回總本山受訓講

習，派駐服務的出家眾採輪調方式，讓人才及人力的運用流動活潑。它與外交部人員海外駐派方式有相似之處。

王組長讚揚佛光山及佛光會促進東西文化交流貢獻良多。他更肯定佛光山國際化的成果，目前佛光山海外分別院的數量比中華民國有邦交的駐外辦事處還多。佛光山的寺院道場是佛教徒身心安頓之所，更為國家做了成功的外交。

王志發組長對佛光會在大華府地區的會務發展表示關切，希望佛光山能在美國首都設立道場，讓全世界到美國首都的人都能參訪佛教寺院，讓佛法深入美國主流，發揮以佛法淨化人心的影響力，讓海外僑民得到心靈寄託。

會後，在代表處鄭秘書等陪同下，參觀雙橡園。雙橡園位於美國首都華盛頓DC，是中華民國國有財產。於1937年至1978年間，做為九任中華民國駐美大使官邸，並於1986年由美國依其歷史背景及建築特色定為古蹟。在雙橡園舉行的大小集會在華府社交圈享有盛譽。台、美人士皆以能受邀參與為榮。



國畫慈善教學

為協助弘揚佛法及推廣中華文化，徐百華老師特別為國際佛光會馬里蘭協會做義務慈善教學，並將教學所得全數捐贈馬里蘭協會做為弘法之用。

徐老師的教授採口頭傳授與實際操作互相結合。從中國畫最基礎的用筆、用墨、敷色、落款等相關介紹，到認識中國畫的藝術特色。課程以梅、蘭、竹、菊四君子作入門基礎，再配以各類鳥、獸、花、石、樹等，不斷深化學員之造詣。學員現場看示範，馬上下筆練習，雖手有不聽指揮的時候，但在徐老師耐心講解示範及指導下，不論有無水墨基礎，也都可以拿起筆來畫國畫。



國際佛光會馬里蘭協會是符合聯邦稅務法

免稅條款非營利公益團體 501(c)(3)

您的捐款可以抵稅

您的善款將全數作為弘法之用

支票抬頭: BLIA

P.O. Box 10451, Rockville, MD 20849-0451

佛光世紀

發行: 國際佛光會馬里蘭協會

編輯: 國際佛光會馬里蘭協會編輯組

結緣贈閱 閱後請轉贈他人 歡迎索取 歡迎投稿 歡迎助印

Tel: 240-245-0508 email: maryland@blia.org www.bliadc.org

參訪華盛頓新聞社

北卡佛光山永瀚法師、芝加哥禪淨中心滿普法師和國際佛光會馬里蘭協會會員一行於3/16至華盛頓新聞總社拜訪。華盛頓新聞是美國華人報業奇蹟「美南報系」之一，是大華府地區發行量最多，最受地方華人歡迎及閱讀的中文報紙。社長李靜芳介紹美南報系30多年來從創業到如何一步步邁向全美，與華人社區一起成長繁榮的經過。

永瀚法師和滿普法師也分享佛光山《人間福報》以推動人間佛教，淨化世道人心為目標的辦報理念。同時也讚揚華盛頓新聞正派經營，正派報導，服務社區的努力及貢獻。

永瀚法師以介紹佛光山開山宗長星雲大師一生弘揚實踐人間佛教的「星雲式人間佛教」一書贈予李靜芳社長，勉勵李社長以文化事業來推動社會祥和關懷人類福祉。李社長也以新出版的2010年華府黃頁回贈。



為什麼僧寶節定在七月十五日？為什麼這天又定為盂蘭盆節並舉行供僧法會？

佛教有許多和佛菩薩聖誕有關的特別節日。還有三個節日和「三寶」有關，農曆四月初八的佛誕節，我們稱為「佛寶節」；十二月初八是佛成道日，我們稱之為「法寶節」；七月十五日為佛歡喜日，就是我們所謂的「僧寶節」。這三個節日對我們佛弟子來講是很重要的。

在佛陀時代，即制定每年四月十五日到七月十五日舉行結夏安居，因為這個期間印度的氣候非常的潮濕，又進入雨季，不方便僧眾外出托鉢乞食；所以，所有的僧眾聚集在一起專心的辦道修行，使自己的戒行能更加的粹練。由於這段安居期間的專心修行，僧侶中證道的人就很多，令佛陀非常的歡喜，所以這一天又稱為「佛歡喜日」。在結夏的日子裡，因每位僧眾恣自懺悔得清淨，所以又稱為「僧恣自日」，於是後世的佛弟子將七月十五日定為「僧寶節」。

談到僧寶節與盂蘭盆節、供僧法會的關係，我們需先了解「盂蘭盆」的盂蘭是倒懸的意思，人本來是正的，若把他倒掛了話是非常辛苦的；救倒懸就是免於倒懸之苦。所以，凡是將餓鬼道的人解救出來就有如救倒懸之苦一樣；這個典故也是來自於佛陀講述《盂蘭盆經》。為什麼會有這部《盂蘭盆經》呢？佛陀的大弟子中，神通第一的目犍連尊者，在剛證得神通自在的修行後，想報答父母乳哺養育之恩，於是利用天眼在六道之中尋找，但是遍尋不著；最後終於在想都沒有想到的餓鬼道中找到了他的母親。這和他所想「一子出家，九族昇天」的情形差距太大，看到自己的母親在餓鬼道中受苦，目犍連於是趕緊用鉢變化滿鉢的飲食，但滿鉢的飲食拿到母親面前，即刻化為火燄，他母親什麼也吃不到。這是他母親個人的業報，過去造的口業、殺業很重，所以要在餓鬼中受報；即使是神通也敵不過，救不了她惡業。因此，目犍連尊者趕快去找佛陀，請問佛陀怎麼樣才能救拔母親，離開地獄之苦？

佛陀告訴他，七月十五日所有的僧侶將修行成就，在這一天備辦飲食供養這些得道、有修有行的出家人，再將這供僧的功德回向給母親，他的母親就可以得到薦拔，離開惡道。目犍連按照佛陀所說的去做。果然，再找他的母親，她已經出離在天界了。因為是記錄在佛經裡，所以後世的佛弟子也都照著佛典來供僧。這幾年，星雲大師看信徒為了供僧，往返奔波，心有不忍；就積極提倡「道糧齋僧功德回向法會」，意思是在整個農曆七月期間，舉辦「道糧齋僧」來供僧。佛光山所提倡的道糧齋僧是不分別的，是供養大眾，不是供養一人；是供養一年，不是供養一天；是供養一生，不是供養一時；是供養修學辦道，不是供養熱鬧。

北卡佛光山寺啓用典禮

位於北卡州首府洛麗市(Raleigh, NC)的北卡佛光山寺7/4舉行啓用典禮，中外貴賓雲集，近500人參與盛會。華府地區近30位信眾，特別前往觀禮祝賀。

啓用典禮莊嚴隆重，青少年舞獅團以祥獅獻瑞開場後，心定和尚與貴賓們剪綵。十位信眾代表為星雲大師親自賜名及題字的「玉佛寶殿」匾額揭幕，接著佛光青年交響樂團以優美曲目呈獻「樂供養」、各國人士呈獻「香供養」及佛光會員代表呈獻「花供養」。儀式最後在心定和尚帶領貴賓環寺一周，完成灑淨後，圓滿結束。當天下午舉辦「甘露灌頂三皈五戒典禮」，由「人間福報」發行人心定和尚主持，逾130位中外信徒受戒。

北卡佛光山寺建築禪味十足，玉佛寶殿的玉佛法相莊嚴。華府信眾很歡喜有此機緣參訪並參與盛會，更祝北卡佛光山寺，佛光普照法水永流。華府信眾一行當日驅車返回華府。



皈依的意義

皈依是「皈」投「依」靠的意思，也含有救濟、救護之義。三皈依是指歸投三寶、依靠佛、法、僧三寶，藉著三寶功德威力的加持、攝護，能止息無邊的生死苦輪，以及能遠離一切怖畏，而得呵護、解脫一切憂悲苦惱。

世間的人，依靠金銀財「寶」，就能獲得物質生活；若能依靠佛法僧「寶」，就能得到精神昇華的安穩。

《成佛之道》一書說：「眾生從過去到現在，從現在到未來，在一生又一世的時間推移過程中，流轉升沉於苦海中，亟需依靠三寶的舟航，才能到達彼岸。但眾生愚痴，不知皈依，有的知道求皈依，卻誤信邪師外道，甚或迷戀世間的財寶、權位、眷屬、生命……等，殊不知財產為五家所共有，逢到大水、大火，遇到盜賊、惡王，或生了不肖兒女，財富隨即就轉眼成空，而崇高的權位也將落空。」

如《頂生王經》記載：頂生轉輪王統一四大洲，上升忉利天，與帝釋共同治理天宮，終不免墜落人間，憂愁而死。親愛的眷屬，一旦無常來時，也要分離；再者，有生必有死，故生命不足恃，而國家、社會，也總在治亂之中，流轉不已。因此，這一切均不是究竟的皈依處，故有『皈依處處求，三寶最吉祥』之謂。」

《阿毘達磨大毗婆沙論》卷三十四載道：「眾人怖所逼，多皈依諸山、園苑及叢林、孤樹制多等。此皈依非勝，此皈依非尊，不因此皈依，能解脫眾苦。諸有歸依佛，及歸依法僧，於四聖諦中，恆以慧觀察，知苦知苦集，知永超眾苦，知八支聖道，趣安隱涅槃。此歸依最勝，此歸依最尊，必因此皈依，能解脫眾苦。」

此之皈依，即由深切之信心，深信佛、法、僧三寶確為真正的皈依處，能因之而得種種功德；既知三寶有此等功德，乃立願做一名佛弟子，信受奉行，懇求三寶的威德加持攝受，將身心歸屬於三寶，不再信奉天魔外道。



國際佛光會馬里蘭協會

BLIA Maryland Chapter

P.O. Box 10451, Rockville, MD 20849-0451

www.bliadc.org 240-245-0508

To:

人間佛教讀書會

已開始接受報名



國際佛光會馬里蘭協會

人間佛教讀書會



指導：北卡佛光山寺 永瀚法師

時間：九月八日起，每兩週一次，星期三 7~9pm

(9/8, 9/22, 10/6, 10/20, 11/3, 11/17, 12/1, 12/15, 12/29)

地點：Montgomery County Council Office Building
100 Maryland Avenue, Rockville, MD 20850

詳情請電：240-245-0508 或 www.bliadc.org